

# કિયન ગાર્ડન

લેખક ::



કૃષિ વિજ્ઞાન કેન્દ્ર  
નવસારી કૃષિ યુનિવર્સિટી  
દેવીયાપાડા - ઉદ્દરૂપો, જી. નર્મદા

## કિયન /હોમ/ન્યુટ્રિશન ગાર્ડન :

### ઘર આંગણાના શાકભાજીના ફાયદાઓ:

- ઘરની જરૂરીયાત મુજબના તાજા શાકભાજી ઉત્પત્ત કરી ઘર ખર્ચમાં ઘટાડો કરી શકાય.
- તાજા અને તંદુરસ્ત શાકભાજી ઈચ્છાનુસાર મેળવી શકાય.
- ઘર આંગણે તેયાર કરેલ શાકભાજીમાં જંતુનાશક દવાઓના અવશેષ સિવાયના અને કુદરતી સેન્દ્રિય ખાતરોના ઉપયોગ કરી જરૂરિયાત પુરી કરી શકાય.
- ઘરના નાના મોટા સૌ કામ કરવાથી શારીરિક કસરત થાય જેનાથી તાજગી મળે છે. સાથે સાથે શરીર તંદુરસ્ત રહેવાથી દવાનો ખર્ચ ઘટાડી શકાય.
- ઘર આંગણાની આજુ બાજુનું વાતાવરણ શુધ્ય અને ચોખ્યું રાખી શકાય છે.
- નકામાં પાણીનો કિયન ગાર્ડનમાં વપરાશ કરી શકાય અને તેને લઈને ભુગર્ભ પ્રદૂષણ ઘટાડે શકાય છે.
- બીન ખેતીલાયક જમીનમાંથી ઉત્પાદન થતું શાક, ખેડાણ જમીનનું ભારણ ઘટાડે છે. જે બીજા પાક ઉગાડવા માટે વાપરી શકાય તેમ છે.

### ઘર આંગણે શાકભાજી ઉગાડવા માટેના અગત્યના મુદ્દાઓ:

- હવામાન, ઝતુ અને વિસ્તાર પ્રમાણેના શાકભાજીના પાકની વાવેતર માટેની પસંદગી કરવી.
- ઘર આંગણાની જગ્યાએ હિવસ દરમ્યાન પુરતા પ્રમાણમાં સૂર્યપ્રકાશ મળવો આવશ્યક છે.
- સીજન પ્રમાણો ખરીફ, રવી અને ઉનાણુ પાકની પસંદગી કરવી હિતાવહું છે.
- ટીડોળા, પરવળ જેવા બહુવર્ષાયું પાકો માટે આંગણામાં ખુણામાં મંડપ બનાવી એકાદ બે થાળામાં રોપણી કરી ઉછેર કરવો.
- વેલાવાળા શાકભાજી પાકોને જાડ, અગાશી કે વાડની ધારે રોપણી કરવી.
- છાંયડાવાળી જગ્યામાં અળવી, ધાળા, મેથી, પાલક જેવા પાક લેવા જોઈએ.
- કિયન ગાર્ડનના ખુણામાં નાનો કમ્પોસ્ટ ખાડો રાખવો, જેથી બાગનું કચરું ઘાસ અને પાંડા તેમાં નાંખી શકાય અને કમ્પોસ્ટ તરીકે ઉપયોગ કરી શકાય.
- ગાર્ડનમાં વધુ જગ્યા હોય તો ફળાઉ જાડ લીંબુ, કેળ, પણૈયા જેવા લગાડવા કે જેમાંથી ઘર માટે ફળ પણ મળી શકે.
- જરૂરીયાત મુજબ ખેડ, ખાતર, પાણી અને પાક સંરક્ષણના પગલા લેવા જરૂરી છે.
- બજીચામાં ખેતીકાર્ય માટે ઉપયોગી નાના સાધનો, જેવા કે કોંદાળી, પાવડો, પંજેઠી, દવા છંટકાવનો પંપ રાખવા ખાસ આવશ્યક છે.

### શાકભાજી પાકોની ભલામણ કરેલ જાત :

રીંગણ	: ગુજરાત લાંબા ડોલી-૫, સુરતી રવૈયા, ગુલાબી રીંગણ
ટામેટા	: ગુજરાત ટામેટા-૨, આણંદ ટામેટા-૩ અને ગુજરાત આણંદ ટામેટા-૪
મરચાં	: ગુજરાત શાકભાજી મરચાં-૧૦૧, ૧૧૧, ૧૨૧, ૧૩૧ જવાલા, જી-૪
ભીડા	: ગુજરાત સંકર ભીડા - ૧, ગુજરાત ભીડા - ૨, આણંદ ભીડા-૫
દૂધી	: પુસા નવીન, આણંદ દૂધી-૧
કારેલા	: પ્રિયા કોર્ટિઝન્ટુર - ૧
તુરીયા	: પુસા નસદાર, ગુજરાત આણંદ તુરીયા-૧

ગલકાં	: પુસા ચીકન
ચોળા	: પુસા ફાલ્યુની, ગુજરાત ચોળી-૩, ૪, ૫, ૬
તુવેર	: ગુજરાત તુવેર-૧, ૧૦૦ અને આણંદ શાકભાજી તુવેર-૧
લસણ	: ગુજરાત લસણ-૧, ૨, ૩, ૧૦ અને આણંદ લસણ-૩
સરગવો	: પી.કે.એમ-૧, ૨ અને કે.એમ-૧
કાકડી	: ગુજરાત કાકડી-૧
ટીંડોળા	: નવસારી ટીંડોળા- ૧ અને લોકલ
પાપડી	: નવસારી કઠોળ સ્ટેશન-૧, સુરતી પાપડી
ગુવાર	: પુસા નવબહાર, ગુજરાત શુવાર-૨

### ઓનાળું અદ્દતુના શાકભાજી :

(રોપણી સમય : ફેલ્બુઆરી-માર્ચ, કાપણી જૂન જુલાઇ)

- રીંગણા, ટામેટાં, મરચાં (તીખા), અળવી, ચોળી, ગુવાર, ભીડા, તાંદળજો, કાકડી, દૂધી, ગલકાં, તુરીયાં, કારેલાં, કોળું, પરવળ, ટીંડોળા, ચીમડાં, તરબૂચ, શક્કરટેટી.

### ચોમાસુ અદ્દતુના શાકભાજી :

(રોપણી સમય : જૂન-જુલાઇ, કાપણી સમય : ઓક્ટોબર-નવેમ્બર)

- રીંગણા, ટામેટાં, મરચાં (તીખાં), ભીડા, રતાળુ, ગુવાર, વાલોળ, ફણાસી, તાંદળજો, પોઈં, કાકડી, દૂધી, ગલકાં, તુરીયાં, કારેલાં, કોળું, પરવળ, ટીંડોળા, કંકોડા, પંડોળા, તુવેર, આદુ, હળદર ઉપયોગી જાડો જેવાં કે સરગવો અને મીઠો લીમડો.

### બહુ વધાયુ શાકભાજી :

- પરવળ, ટીંડોળા અને કંકોડા

### શાકભાજુની વિવિધ પદ્ધતિઓ :

- ઝી થાળીને : ભીડા, ગુવાર, ચોળી, તુવેર, વાલ, વટાણા, પાપડી, તરબૂચ, શક્કરટેટી, દૂધી, ફણાસી, કાકડી, ગલકાં, તુરીયાં, કારેલાં, કોળું, ચીમડાં, સરગવો.
- ગાંઢી કચ્ચારા ઉપર ઘર તેચાર કરીને : રીંગણા, ટામેટાં, મરચાં, કોબીજ, કોબી, ફલાવર, કુગળી
- વેલાના કટકા/મૂળ રોપીને : ટીંડોળા, પરવળ (નર-માદા), સરગવો, મીઠો લીમડો
- ગાંઢો રોપીને : આદુ (અંશુલી ગાંઢ), હળદર, (માતુગાંઢ), સુરણ, અળવી, કંકોડા (નર-માદા), રતાળુ
- કાળી રોપીને : લસણ
- ઝીજ પુંખીને : પાલખ, તાંદળજો, ગાજર, ધાણા, મૂળા, મેથી, બીટરૂટ, સુવા

### જુયાની સુવિધાને દ્યાનમાં રાખી નીચેનાં ફળપાકોનો સમાવેશ કરી શકાય :

- નાનાં કદનાં ફળપાકો : જમરૂખ, કાગદી, લીંબુ, દાડમ, સીતાફળ, કેળ, પપૈયા, બોર, આમળાં
- ફક્ત વરસાદના પાણીથી થઈ શકે તેવા ફળ પાકો : જમરૂખ, કાગદી, લીંબુ, દાડમ, સીતાફળ, ફાલસા, બોર, આમળા

### કિંચન / લોમ/ન્યુટ્રિશન ગાર્ડનના લો-આઉટ પ્લાન માટે દ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દા :

- જમીનને ઉંડી ખેડ અથવા કોદાળીથી ઉંડી ગોડ કરવી.
- જમીનમાંથી પથ્થર, કંકરા, કચરો વગેરે વીણી જમીન તપવા દેવી.

- જમીન તૈયાર કર્યા બાદ જે તે પાક માટે સ્થળ નક્કી કર્યા બાદ શાકભાજીના વાવેતર માટે ક્યારા તૈયાર કરવા.
- ક્યારીની લંબાઈ ૫ મીટર અને પહોળાઈ ૩ મીટર રાખવી.
- પિયત આપવા માટે નીક બનાવવી.
- ગાર્ડનમાં હરવા ફરવા માટે પગદંડી બનાવવી.
- ગાર્ડનની ફરતે વાડ બનાવવી.
- ફળજીડની રોપણી માટે તેના નિયમ અંતર મુજબ જગ્યા નક્કી કરી ૬૦X ૬૦X ૬૦ સે.મી.ના માપના ખાડા ખોટી તૈયાર કરવા અને ઉનાળામાં તપવા દેવા.
- મકાનના પ્રવેશ દ્વારના રસ્તાની બંને બાજુ કુલ છોડની વાવણી માટે ફાજલ જગ્યા રાખવી.
- જે તે પાકમાં પરાગનયન માટે તથા ચોખ્યુ મધ્ય ઘર આંગણે મળી રહે તે માટે મધ્યમાખી ઉછેર માટેની એકાદ કોલોની પણ રાખી શકાય.
- ધરુના ઉછેર માટે ઉમ્ભી. X ૧ મી.ના માપના ગાઢી ક્યારા બનાવીને સારુ કોહવાયેલું છાણિયું ખાતર તેમજ દિવેલીના ખોળનું મિશ્રણ જમીનમાં ભેણવી બીજનો હારમાં કે પુંખીને વાવવું.
- જમીન તૈયાર કરતી વખતે સેન્ટ્રિય ખાતરથી વર્મિકમ્પોસ્ટ તેમજ દિવેલીનો ખોળ જમીનમાં ભેણવવો.
- રાસાયણિક ખાતરનો વપરાશ ઓછો કરવા માટે દિવેલીનો ખોળ તથા ફૈલિક કલ્યરનો ઉપયોગ કરવો.
- કિયન ગાર્ડનમાં એક ખૂણામાં ખાડો ખોટી તેમાંથી બનતું કમ્પોસ્ટ ખાતર વાપરવું.
- કિયન ગાર્ડનમાં કદ, જમીનની ઉપલબ્ધતા, કુટુંબના કેટલા સભ્યો માટે શાકભાજીની જરૂરિયાત તથા કિયન ગાર્ડનની કાળજી માટે કેટલો વધારાનો સમય ફાળવી શકાશે તેના પર આધાર રાખે છે.
- ખુબ મોટો કિયન ગાર્ડન કરતા સુવ્યવસ્થિત નાનો કિયન ગાર્ડન બનાવવો સારો.

