

ઈ - પરિપત્ર

પ્રવર્તમાન કોરોના મહામારીને કારણે નવસારી કૃષિ વિશ્વવિદ્યાલયનો પરિવાર દૈનંદીન જીવનમાં ઉપસ્થિત થયેલ તણાવભરી પરિસ્થિતિમાં સમન્વય સાધી અને માનસિક તણાવ મુક્ત રહી જીવનનો ઉચ્ચ ધ્યેય પ્રાપ્ત કરી શકે એવા આશયથી, ૧૧ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૦ને રવિવારના રોજ સવારના ૧૦.૦૦ થી ૧૨.૦૦ કલાક દરમિયાન "**Stress management for performance improvement**" વિષય પર નિયામકશ્રી, વિદ્યાર્થી કલ્યાણની કચેરી, નવસારી કૃષિ યુનિવર્સિટી, નવસારી દ્વારા ઓનલાઈન વેબિનારનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. આ વેબિનારના મુખ્ય વક્તા આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિ ધરાવનાર ડૉ. નુપુર કોહલી કે જેઓ નેધરલેન્ડના હેલ્થ એડવાઈઝર છે. તેમના દ્વારા ઉપરોક્ત વિષય ઉપર વ્યાખ્યાન આપવામાં આવશે. ઉપરોક્ત વેબિનારમાં ભાગ લેવા નવસારી કૃષિ વિશ્વવિદ્યાલયના તમામ વિદ્યાર્થીઓ તેમજ કર્મચારીશ્રીઓને નિમંત્રણ આપવામાં આવે છે.

Webinar Link	: <a href="https://zoom.us/j/8752323676?pwd=Ny8yVVh0UFFIRVZwbEl1UEhtWE41dz09">https://zoom.us/j/8752323676?pwd=Ny8yVVh0UFFIRVZwbEl1UEhtWE41dz09</a> <b>Meeting ID:</b> 875 232 3676 <b>Password:</b> nau20
Link for registration in webinar	: <a href="https://forms.gle/jgsGvVndUXkup7hAA">https://forms.gle/jgsGvVndUXkup7hAA</a>
Link for feedback of webinar	: <a href="https://forms.gle/jUr3shUGv4sztmGp7">https://forms.gle/jUr3shUGv4sztmGp7</a>

નોંધ: આ વેબિનારમાં ભાગ લેવા માટે રજીસ્ટ્રેશન કરાવવું જરૂરી છે. તેમજ વેબિનારના અંતે ઇ-સર્વેક્સ મેળવવા માટે આપનો પ્રતિભાવ (Feedback) આપવો અનિવાર્ય છે.

જા.નં.નકૃયુ/નિવિક/ટે.૭/૧૪૫૯/૨૦૨૦  
તા.૦૫/૧૦/૨૦૨૦



નિયામક  
વિદ્યાર્થી કલ્યાણ

નકલ સવિનય રવાના (જાણ સારૂ.):

૧. સંશોધન નિયામક અને અનુસ્નાતક વિદ્યાશાખાધ્યક્ષશ્રી, નવસારી કૃષિ યુનિવર્સિટી, નવસારી
૨. કુલસચિવશ્રી, નવસારી કૃષિ યુનિવર્સિટી, નવસારી



# Webinar on STRESS MANAGEMENT FOR PERFORMANCE IMPROVEMENT

Organized by

Directorate of Student's Welfare, Navsari Agricultural University, Navsari

Date: 11<sup>th</sup> October, 2020

Time: 10:00 to 12:00 hrs



Keynote speaker:

**Dr. Nupur Kohli, M.D.**

Advisor Healthcare, Netherlands

## Organizing Committee

**Organizing Secretary**

**Dr. K. P. Suthar**

Assistant Professor (Plant Biotech.)  
ACHF, NAU, Navsari

**Chairman**

**Dr. C.V. Savalia**

Director  
Directorate of Student's Welfare

**Co- Organizing Secretaries**

**Dr. Ankur Chaudhary**

Physical Instructor  
DSW Office, NAU, Navsari

**Dr. Krunal Patel**

Physical Instructor  
DSW Office, NAU, Navsari

**Dr. Diwakar Singh**

Assistant Professor (Biochemistry)  
ACHF, NAU, Navsari

## Links to join

**For Registration**

<https://forms.gle/jgsGvVndUXkup7hAA>

**Through Zoom**

[https://zoom.us/j/8752323676?pwd=Ny8yVWh0UFFIRVZwbE1U  
EhWE41dz09](https://zoom.us/j/8752323676?pwd=Ny8yVWh0UFFIRVZwbE1U<br/>EhWE41dz09)

Meeting ID: 875 232 3676  
Password: nau20

**For Feedback**

<https://forms.gle/jUr3shUGv4sztmGp7>

**Address for correspondence:**

Organizing Secretary, E-mail: [kiransuthar@nau.in](mailto:kiransuthar@nau.in)  
Contact no. 9978888938

Technical Support: IT Cell, NAU, Navsari



# Webinar on STRESS MANAGEMENT FOR PERFORMANCE IMPROVEMENT

Organized by

Directorate of Student's Welfare, Navsari Agricultural University, Navsari

Date: 11<sup>th</sup> October, 2020

Time: 10:00 to 12:00 hrs

## Programme Schedule

Time	Event	Speaker
10:00-10:10	Welcome Address by Organizing Secretary	Dr. K. P. Suthar
10:10-10:20	Address by Chairman	Dr. C.V. Savaliya
10:20-11:20	Keynote Talk on Stress Management for Performance Improvement	Dr. Nupur Kohli
11:20-11:55	Question and Answer Session	
11:55-12:00	Vote of Thanks	Dr. Diwakar Singh
12:00-20:00	Feedback –For e-certificate compulsory give feedback on this link <a href="https://forms.gle/jUr3shUGv4sztmGp7">https://forms.gle/jUr3shUGv4sztmGp7</a>	